

ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС «КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПОДРОСТКОВ ПО ВОПРОСАМ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ» КАК СРЕДСТВО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Кожар Е.Д., Жукова Н.П., Арестова И.М., Киселева Н.И.,

Дейкало Н.С., Мацуганова Т.Н., Дедуль М.И.

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Элективный курс «Консультирование подростков по вопросам репродуктивного здоровья» - является важнейшим элементом сохранения репродуктивного здоровья. Это реализация проекта Министерства здравоохранения Республики Беларусь и фонда народонаселения ООН, расширение доступа молодежи к услугам информации в области репродуктивного здоровья.

Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов [1].

Подростковый возраст включает в себя период с 10 до 19 лет – по данным ВОЗ.

Подростки – демографическая группа, отличающаяся от детей и взрослых, имеющая специфические особенности и потребности в отношении своего здоровья. В настоящее время возрастает интерес медиков и родителей к вопросам здоровья подростков. Особенно это касается консультирования подростков по вопросам гинекологии, что связано с высоким уровнем гинекологических заболеваний среди девочек [4]. Репродуктивное поведение подростков в значительной степени связано с информированностью о различных вопросах репродуктивного здоровья. Исходя из этого, элективный курс «Консультирование подростков и молодежи по вопросам репродуктивного здоровья» на кафедре акушерства и гинекологии включает лекции и практические занятия, включающие материал по этому вопросу.

Цель электива – научить молодежь и будущих врачей вопросам консультирования подростков, помочь подростку выбрать такую модель поведения, которая позволит ему в дальнейшем противостоять негативному влиянию окружающей среды и сохранить свое репродуктивное здоровье. Такую форму консультирования рекомендует и Программа здоровья подростков ООН. Целью является улучшение репродуктивного здоровья молодежи Беларуси путем подготовки медицинского персонала для работы с подростками и молодежью.

Данный элективный курс проводится в виде лекций и семинаров. При ведении курса используются «Методические рекомендации по навыкам консультирования подростков в области репродуктивного здоровья, разработанных Всемирной организацией здравоохранения.

Обучение на занятиях ставит главной задачей подготовку будущих специалистов по конструктивному общению с подростками и молодежью. Полученные знания могут помочь будущим врачам выработать навыки эффективного консультирования а также содействовать реализации безопасных и ответственных моделей поведения молодежи в области репродуктивного здоровья. Эти навыки

помогут более эффективно осуществлять профилактическую работу с подростками и молодежью.

Достижению этих целей способствует применение интерактивных методов обучения: презентация с использованием современных технических средств, ролевая игра, ситуационные задания, разминка, моделирование, обеспечение обратной связи и др.

Студентам представляются дополнительные, расширенные сведения и данные по состоянию репродуктивного здоровья подростков Республики Беларусь, анатомо-физиологических особенностей полового развития девочки и психосексуального ее развития, основы детской гинекологии и гигиены женщины, репродуктивные потребности и прегравидарная подготовка, вопросы контрацепции, инфекций, передающихся половым путем, основы консультирования.

Подростковый возраст характеризуется целым рядом изменений в этот период.

Особенности подросткового возраста

1. Быстрый физический рост и развитие
2. Неодновременное физическое, социальное и психологическое созревание.
3. Сексуальная зрелость и начало сексуальной активности.
4. Желание получить сексуальный опыт
5. Образ мышления при котором сиюминутные потребности преобладают под долгосрочными
6. Создание моделей поведения на всю жизнь, некоторые из которых могут проявляться болезнями много лет спустя.

У большинства подростков эти изменения протекают гладко, а у других могут протекать трудно. Девочки – подростки часто сталкиваются с многочисленными проблемами и если принимаются неправильные решения, то это может отразиться в будущем на их здоровье. Основную угрозу для здоровья подростков представляют: неправильное питание, малоподвижный образ жизни, курение, употребление алкогольных напитков или наркотиков, раннее начало половой жизни и недостаточное использование методов контрацепции.

В последние годы уровень информированности молодежи по вопросам контрацепции и профилактики незапланированной беременности и инфекций, передающихся половым путем, увеличился. Однако, еще нельзя утверждать о широком применении противозачаточных средств среди молодежи. Демографическая ситуация в обществе зависит от возможности планирования беременности. При консультировании подростков проводятся беседы, тщательно подготовленные и подробные [1, 2]. Необходимо ознакомить подростка с методами контрацепции, которых существует довольно много.

Можно порекомендовать тот или иной метод контрацепции. Девочки – подростки более уязвимы чем юноши в проблеме репродуктивного здоровья. Беременность и деторождение без социальной и биологической зрелости представляют значительный риск [3].

Современные учебные программы довольно насыщены. Дополнительные занятия в виде элективного курса помогут решить многие вопросы по охране репродуктивного здоровья подростков, что позволит поднять у молодежи интерес к семейным ценностям, преодолеть социально-демографические проблемы в нашей стране

Литература:

- 1 Навыки консультирования подростков и молодежи в области репродуктивного здоровья (курс обучения для медицинского персонала) - Минск: МЗ Республики Беларусь, 2002.- 126 с
- 2 Силива В.Л. Оральная контрацепция и ее лечебное применение / В.Л.Силива, Д.В.Бурьяк, Л.И.Матуш // Минск: UNFPA ООО «Ковчег», 2003.- 97 с
3. Щавелева М.В Репродуктивные установки девушек-студенток высших учебных заведений / М.В. Щавелева, Н.Н.Левина // Достижения фундаментальной клинической медицины и фармации. Витебск: ВГМУ, 2006 - С.186-189
- 4 Жукова Н.П. Современная подростковая контрацепция учеб. пособие / Н.П.Жукова - Минск, «Асобины», 2008